Musik & Bewegung 60+

Sturzprävention und Koordinationstraining mit Musik

Möchten Sie Ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten ausbauen und Ihre Koordination von Händen und Füssen verbessern?

Beim aktiven Singen und Bewegen mit Musik in der Kleingruppe fördern Sie Ihre Gangsicherheit, Ihr Körpergefühl und Ihre Denkleistung.

Musik & Bewegung 60+ erfordert keine Vorkenntnisse und ist für Frauen und Männer geeignet.

Musik & Bewegung 60+

ZEIT
Donnerstagvormittag, jeweils 08.55 Uhr bis 09.40 Uhr

TERMINE
10x45 Minuten, ab 11. Januar. bis 28. März 2024

PREIS
140.- Fr.

ORT
Singsaal Dorfschulhaus, 6234 Triengen

LEITUNG
Silvia Fischer, 041 933 18 06 / 079 366 01 03

INFOS
info@msmichelsamt-surental.ch
041 932 14 21

Anmelde-formular

PERSONALIEN TEILNEHMER*IN

Name:

.....

Vorname:

.....

Geburtsdatum:

.....

Adresse:

.....

PLZ/Wohnort:

.....

Telefon privat:

.....

Mobile:

.....

E-Mail:

.....

Ort und Datum:

.....

Unterschrift:

.....

ZEIT
Donnerstagvormittag, jeweils 08.55 Uhr bis 09.40 Uhr

TERMINE
10x45 Minuten, ab 11. Januar. bis 28. März 2024

PREIS
140.- Fr.

ORT
Singsaal Dorfschulhaus, 6234 Triengen

LEITUNG
Silvia Fischer, 041 933 18 06 / 079 366 01 03

INFOS
info@msmichelsamt-surental.ch
041 932 14 21

ANMELDUNG BIS 15. DEZEMBER.2023 AN:
Musikschule Michelsamt-Surental
Schuelgass 1
Postfach 127
6215 Beromünster

oder online via
www.msmichelsamt-surental.ch

Anmeldung

MICHELSAMT
SURENTAL
Musikschule

Musik & Bewegung 60+

Ein Kursangebot der
Musikschule Michelsamt-Surental