

# Musik & Bewegung 60+

Sturzprävention und Koordinationstraining mit Musik

Möchten Sie Ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten ausbauen und Ihre Koordination von Händen und Füßen verbessern?

Beim aktiven Singen und Bewegen mit Musik in der Kleingruppe fördern Sie Ihre Gangsicherheit, Ihr Körpergefühl und Ihre Denkleistung.

Musik & Bewegung 60+ erfordert keine Vorkenntnisse und ist für Frauen und Männer geeignet.

## ZEIT UND ORT

Mittwochvormittag, 09.00-09.45 Uhr

Singsaal Dorfschulhaus Triengen

## TERMINE

10x45 Minuten, ab 8. Januar bis 26. März 2025, exkl. Fasnachtsferien

## PREIS

CHF 140.-

## LEITUNG

Silvia Fischer, 041 933 18 06 / 079 366 01 03

## INFOS

[info@msmichelsamt-surental.ch](mailto:info@msmichelsamt-surental.ch)  
041 932 14 21

# Anmeldeformular

## PERSONALIEN TEILNEHMER\*IN

Name:

.....

Vorname:

.....

Geburtsdatum:

.....

Adresse:

.....

PLZ/Wohnort:

.....

Telefon privat:

.....

Mobile:

.....

E-Mail:

.....

Ort und Datum:

.....

Unterschrift:

.....

## ZEIT UND ORT

Mittwochvormittag, 09.00-09.45 Uhr, 10x45 Minuten, ab 8. Januar bis 26. März 2025, exkl. Fasnachtsferien

## PREIS

CHF 140.-

## LEITUNG

Silvia Fischer, 041 933 18 06 / 079 366 01 03

## INFOS

[info@msmichelsamt-surental.ch](mailto:info@msmichelsamt-surental.ch)  
041 932 14 21

## ANMELDUNG BIS 15. DEZEMBER 2024 AN:

MS Michelsamt-Surental  
Schuelgass 1  
Postfach 127  
6215 Beromünster  
oder online via [www.msmichelsamt-surental.ch](http://www.msmichelsamt-surental.ch)



**MICHELSAMT  
SURENTAL**  
Musikschule

Ein Kursangebot der  
Musikschule Michelsamt-Surental

## Musik & Bewegung 60+



in Triengen