

Musik & Bewegung 60+

Sturzprävention und Koordinationstraining mit Musik

Möchten Sie Ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten ausbauen und Ihre Koordination von Händen und Füßen verbessern?

Beim aktiven Singen und Bewegen mit Musik in der Kleingruppe fördern Sie Ihre Gangsicherheit, Ihr Körpergefühl und Ihre Denkleistung.

Musik & Bewegung 60+ erfordert keine Vorkenntnisse und ist für Frauen und Männer geeignet.

ZEIT UND ORT

Dienstagvormittag, 09.00-09.45 Uhr

Singsaal Dorfschulhaus Triengen

TERMINE

10x45 Minuten

ab 13. Oktober bis 15. Dezember 2026 (Doppellektion am 15. Dezember 2026)

PREIS

CHF 140.-

LEITUNG

Silvia Fischer, 041 933 18 06 / 079 366 01 03

INFOS

info@msmichelsamt-surental.ch
041 932 14 21

Anmeldeformular

PERSONALIEN TEILNEHMER*IN

Name:

.....

Vorname:

.....

Geburtsdatum:

.....

Adresse:

.....

PLZ/Wohnort:

.....

Telefon privat:

.....

Mobile:

.....

E-Mail:

.....

Ort und Datum:

.....

Unterschrift:

.....

ZEIT UND ORT

Dienstagvormittag, 09.00-09.45 Uhr

10x45 Minuten

ab 13. Oktober bis 15. Dezember 2026

PREIS

CHF 140.-

LEITUNG

Silvia Fischer, 041 933 18 06 / 079 366 01 03

INFOS

info@msmichelsamt-surental.ch
041 932 14 21

ANMELDUNG BIS 18. SEPTEMBER 2026 AN:

MS Michelsamt-Surental
Schuelgass 1
Postfach 127
6215 Beromünster
oder online via
www.msmichelsamt-surental.ch



**MICHELSAMT
SURENTAL**
Musikschule

Ein Kursangebot der
Musikschule Michelsamt-Surental

Musik & Bewegung 60+



in Triengen