Musik & Bewegung 60+

Sturzprävention und Koordinationstraining mit Musik

Möchten Sie Ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten ausbauen und Ihre Koordination von Händen und Füssen verbessern?

Beim aktiven Singen und Bewegen mit Musik in der Kleingruppe fördern Sie Ihre Gangsicherheit, Ihr Körpergefühl und Ihre Denkleistung.

Musik & Bewegung 60+ erfordert keine Vorkenntnisse und ist für Frauen und Männer geeignet.

Musik & Bewegung 60+

ZEIT UND ORT
Dienstagvormittag,
09.00-09.45 Uhr

Singsaal Dorfschulhaus
Triengen

TERMINE
10x45 Minuten

ab 5. Januar bis
23. März 2027 (ausser Fasnachtsferien)

PREIS
CHF 140.-

LEITUNG
Silvia Fischer, 041 933 18 06 /
079 366 01 03

INFOS
info@msmichelsamt-surental.ch
041 932 14 21

Anmelde-formular

PERSONALIEN TEILNEHMER*IN

Name:

.....

Vorname:

.....

Geburtsdatum:

.....

Adresse:

.....

PLZ/Wohnort:

.....

Telefon privat:

.....

Mobile:

.....

E-Mail:

.....

Ort und Datum:

.....

Unterschrift:

.....

ZEIT UND ORT
Dienstagvormittag,
09.00-09.45 Uhr

10x45 Minuten

ab 5. Januar bis
23. März 2027 (ausser Fasnachtsferien)

PREIS
CHF 140.-

LEITUNG
Silvia Fischer, 041 933 18 06 /
079 366 01 03

INFOS
info@msmichelsamt-surental.ch
041 932 14 21

ANMELDUNG BIS 16. DEZEMBER 2026 AN:
MS Michelsamt-Surental
Schuelgass 1
6215 Beromünster
oder online via
www.msmichelsamt-surental.ch

Anmeldung

MICHELSAMT
SURENTAL
Musikschule

Ein Kursangebot der
Musikschule Michelsamt-Surental

Musik & Bewegung 60+







in Triengen